社員の健康状態（2020 年度）

●社員の健康づくり状況

項目	診断結果
定期健康診断受診率	100%
健診有所見者の再検査受診率	100%
有所見者率	33.6%
適性体重維持者率 ※BMI が 18.5～25 未満の割合	63.1%
喫煙率	25.2%
運動習慣者比率 ※週 2 日以上運動している人	20.8%
飲酒習慣	17.8%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	36.4%

●ワークライフバランスの推進

項目	結果
平均所定外労働時間	3.52H
年次有給休暇取得率	69%

●メンタルヘルスケア活動推進

項目	結果
ストレスチェック受検率	93%
高ストレス者比率	11.9%

●従業員の生産性・エンゲージメント

項目	結果
アブセンティーイズム生産性損失	2.5 日
プレゼンティーイズム生産性損失	24.09%
ワーク・エンゲージメント	2.0p
総合満足度	3.47p

＊アブセンティーイズム：傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している

＊プレゼンティーイズム：東大 1 項目版にて測定

＊ワーク・エンゲージメント：職業性簡易ストレス調査票（短縮 80 項目版）仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる（活力）、自分の仕事に誇りを感じる（熱意）の 2 項目を指標としている

＊総合満足度：「現在の会社・職場・仕事の総合的満足度」を測定