

社員の健康状態（2021 年度）

●社員の健康づくり状況

項目	診断結果
定期健康診断受診率	100%
健診有所見者の再検査受診率	100%
有所見者率	25.7%
適性体重維持者率 ※BMI が 18.5～25 未満の割合	65.5%
喫煙率	25%
運動習慣者比率 ※週 2 日以上運動している人	17.2%
飲酒習慣	14.5%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	32.9%

●ワークライフバランスの推進

項目	結果
平均所定外労働時間	4.8H
年次有給休暇取得率	70%

●メンタルヘルスクエア活動推進

項目	結果
ストレスチェック受検率	100%
高ストレス者比率	9.9%

●従業員の生産性・エンゲージメント

項目	結果
アブゼンティーイズム生産性損失	1.7 日
プレゼンティーイズム生産性損失	21.76%
総合満足度	3.47p

* アブゼンティーイズム：傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している

* プレゼンティーイズム：東大 1 項目版にて測定

* 総合満足度：「現在の会社・職場・仕事の総合的満足度」を測定