

社員の健康状態（2022年度）

●社員の健康づくり状況

項目	診断結果
定期健康診断受診率	100%
健診有所見者の再検査受診率	100%
有所見者率	28.8%
適性体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の割合	61.9%
喫煙率	23.4%
運動習慣者比率 ※週2日以上運動している人	19.6%
飲酒習慣	13.6%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	39.8%

●ワークライフバランスの推進

項目	結果
平均所定外労働時間	6.3H
年次有給休暇取得率	75%

●メンタルヘルスクエア活動推進

項目	結果
ストレスチェック受検率	100%
高ストレス者比率	12.1%

●従業員の生産性・エンゲージメント

項目	結果
アブゼンティーイズム生産性損失	3.1日
プレゼンティーイズム生産性損失	24.2%
ワーク・エンゲージメント	3.32p
総合満足度	3.47p

*アブゼンティーイズム：傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している

*プレゼンティーイズム：東大1項目版にて測定

*ワーク・エンゲージメント：活力（仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる）、
熱意（仕事に熱心である）、没頭（私は仕事にのめり込んでいる）の3項目を測定

*総合満足度：「現在の会社・職場・仕事の総合的満足度」を測定