

## 社員の健康状態（2023 年度）

### ●社員の健康づくり状況

| 項目                               | 診断結果  |
|----------------------------------|-------|
| 定期健康診断受診率                        | 100%  |
| 健診有所見者の再検査受診率                    | 100%  |
| 有所見者率                            | 22.6% |
| 適性体重維持者率<br>※BMI が 18.5～25 未満の割合 | 59.2% |
| 喫煙率                              | 21.7% |
| 運動習慣者比率<br>※週 2 日以上運動している人       | 19.7% |
| 飲酒習慣                             | 15.9% |
| 「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合           | 33.5% |

### ●ワークライフバランスの推進

| 項目        | 結果   |
|-----------|------|
| 平均所定外労働時間 | 3.7H |
| 年次有給休暇取得率 | 77%  |

### ●メンタルヘルスクア活動推進

| 項目          | 結果    |
|-------------|-------|
| ストレスチェック受検率 | 98.6% |
| 高ストレス者比率    | 9.8%  |

### ●従業員の生産性・エンゲージメント

| 項目              | 結果    |
|-----------------|-------|
| アブゼンティーイズム生産性損失 | 2.6 日 |
| プレゼンティーイズム生産性損失 | 23.0% |
| ワーク・エンゲージメント    | 2.3p  |

\* アブゼンティーイズム：傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している

\* プレゼンティーイズム：東大 1 項目版にて測定

\* ワーク・エンゲージメント：職業性簡易ストレス調査票（短縮 80 項目版）仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる（活力）、自分の仕事に誇りを感じる（熱意）の 2 項目を指標としている