

社員の健康状態（2024 年度）

●社員の健康づくり状況

項目	診断結果
定期健康診断受診率	100%
健診有所見者の再検査受診率	100%
有所見者率	31.8%
適性体重維持者率 ※BMI が 18.5～25 未満の割合	58.8%
喫煙率	19.9%
運動習慣者比率 ※週 2 日以上運動している人	22.5%
飲酒習慣	12.8%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	56.3%

●ワークライフバランスの推進

項目	結果
平均所定外労働時間	5.0H
年次有給休暇取得率	84.5%

●メンタルヘルスクア活動推進

項目	結果
ストレスチェック受検率	99.5%
高ストレス者比率	12.6%

●従業員の生産性・エンゲージメント

項目	結果
アブゼンティーイズム生産性損失	2.9 日
プレゼンティーイズム生産性損失	23.2%
ワーク・エンゲージメント	2.3p

* アブゼンティーイズム：傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している

* プレゼンティーイズム：東大 1 項目版にて測定

* ワーク・エンゲージメント：職業性簡易ストレス調査票（短縮 80 項目版）仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる（活力）、自分の仕事に誇りを感じる（熱意）の 2 項目を指標としている