# 社員の健康状態目標(2026年度)

## ●社員の健康づくり状況

目標値
100%
100%
24.5%
66%
20%
22%
14%
36%

#### ●ワークライフバランスの推進

ワークライフバランス指標	目標値
平均所定外労働時間	4.5 時間
年次有給休暇取得率	72%以上維持

### ●メンタルヘルスケア活動推進

メンタルヘルス対策指標	目標値
ストレスチェック受検率	100%
高ストレス者比率	10%以下

## ●従業員の生産性・エンゲージメント

指標	目標値
アブセンティーイズム生産性損失	1.5 日以下
プレゼンティーイズム生産性損失	20%以下
ワーク・エンゲージメント	2.5p 以上

- \*アブセンティーイズム:傷病における欠勤・休職日数を年度末正社員数にて除している
- \*プレゼンティ―イズム:東大1項目版にて測定
- \*ワーク・エンゲージメント: 職業性簡易ストレス調査票 (短縮80項目版) 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる (活力)、自分の仕事に誇りを感じる (熱意) の2項目を指標としている