

健康経営に関する推進活動（2025 年）

課対応ウォーキングイベント 2025 春

2025 年 3 月 3 日～30 日、全社員の方を対象に、スマートフォンアプリを用いた「課対抗ウォーキングイベント 2025 春」を開催しました。

1 日平均歩数 7,500 歩を目安とし、「個人部門」での表彰や、2024 年秋・今回ともに、7,500 歩以上で、前回より歩数が伸びている方上位 10 名を対象とした「歩数アップ賞」を設け、各課が競い合って健康づくりに取り組みました。

平均歩数 12,683 歩で見事優勝された福岡物流課には、安居社長より賞金（約 1 万円分の金券）が贈られました！



「女性の健康課題について」研修会

2025 年 7 月 24 日に女性クリニック We！TOYAMA 代表・産婦人科医 種部恭子先生をお招きし、「働く女性のパフォーマンスを上げるためのヘルスケアセミナー」と題してお話いただきました。

当日は、小矢部市や高岡市の外部の企業の方、一般の方を含めた男女 35 名が参加し、女性の健康課題について「老若男女問わず理解することが必要だと思った。」「普段のコミュニケーションから気づき、やさしい言葉やフォロー対応などができる職場環境作りが必要だと思った。」などの感想をいただきました。

本研修会の様子は、2025 年 8 月 4 日～10 日の 1 週間、TST となみ衛星通信テレビで放送されました。

